

# I detta nummer...

## ■ Striden mot stress – råd till frilansare 18

Är du frilansare med magknip? Blickar du ut över en ökentom kalender och en växande bunt fakturor? Råd från Aleksander Perski, stressforskare på Stockholms Universitet och journalisten och frilansare Göran Everdahl.

## ■ JVC GY-HM700 – testad på uppdrag 22

JVC GY-HM700 lanserades på NAB 2009. En bra ENG-kamera med snabb och kostnadseffektiv lagring. Monitor tog med på uppdraget att bevaka klimatkonferensen i Köpenhamn.

## ■ Roland M-48 – En ny liten vän på scenen 26

Roland M-48 är en liten behändig ljudmixer, stor som en rektangulär matlåda, men trots sin ringa storlek kan den mixa upp till 40 kanaler. Den förenklar för både In Ear Monitor, och foldback.

## ■ Gyllene Snittet – prisade tv-fotografer 30

Gyllene Snittet har fått sina första pristagare. Utmärkelsen initierades av Tv-Fotografernas förening och Monitor har träffat två av pristagarna, Fredrik Westerberg och Pelle Wickman.

## ■ Prolight & Sound – Trenden är 3D 34

Trots färre utställare och nyheter var stämningen på Årets största mässa för Pro Audio på intet sätt deprimerad, generellt råder värkänslor i branschen.

## ■ Metric Halo ULN-8 – lyxigt ljudkort 42

Med exceptionella omvandlare och mickförstärkare spelar Metric Halos Fire-Wire-bestyckade ljudkort i den absoluta lyxklassen med många avancerade funktioner, men är den värd 50 000 kronor?

## ■ NAB 2010 – ännu fler 3 46

För ett år sedan pratades det om 3G och 3D, ett år senare är 3G en realitet och frågetecknen kring 3D håller på att rätas ut. Då kommer en ny "trea" som nog blir vardag på kortare tid än de tolv månader det tog för 3G.

LEDAREN s.6

NYHETER – BILD s.8

NYHETER – LJUD s.12

NYHETER – LJUS s.16

BRANSCHNYTT s.52

GALLERIAN s.55

ANNONSINDEX s.58



Roland M-48 – En ny liten vän på scenen



Gyllene Snittet – prisade tv-fotografer



Prolight & Sound – Trenden är 3D